



竹園區神召會秀茂坪堂

服務單位：	地址：	電話：
閱覽室 (辦公室)	觀塘秀茂坪秀安樓 4 號地下	2348-8800
好鄰舍家庭中心	觀塘安達邨安達(北翼)商場 平台	2775-3792
秀茂坪好鄰舍家庭中心	觀塘秀茂坪秀程樓地下 C 翼	2775-2727

教會電郵：admin@pchk.org

家庭中心電郵：gncf@pchk.org

教會網頁：<http://www.pchk.org/smpc/>

家庭中心網頁：www.pchk.org.hk/gnc

傳真：30054902



竹園區神召會 秀茂坪堂

聖靈 50

耶穌受了洗，隨即從水裡上來，
天忽然為祂開了，祂就看見神的靈，
彷彿鴿子降下，落在祂身上。(太 3:16)

第一天 創造的主

經文：創 1:1-3

(1) 起初，神創造天地。(2) 地是空虛混沌，淵面黑暗；神的靈運行在水面上。(3) 神說：「要有光」，就有了光。

聖靈是（聖父、聖子、聖靈）三一神中的第三位格。聖靈是神，祂並不是被創造，乃是有份於世界的創造。世界未曾造成，神的靈「elohim ruah」運行在其中。

很多人對三一神有錯誤的理解（當然不是想你能完全理解上帝！）認為聖靈是次等的、只是神運作的能量。但是聖靈並不是被造物，也並非次於聖父及聖子。聖父、聖子、聖靈是同榮同尊，都有相同的尊貴榮耀，有相同位份。聖靈並非只是出現在新約五旬節聖靈降臨之後。從聖經創世開始，聖靈經已參與在世界當中。

同樣，聖靈並非只在你我經驗聖靈充滿時才在我們生命工作。在我們未信主的時候，聖靈經已感動我們歸信主。當我們願意接受救恩時，聖靈便進入我們的生命、內住在我們生命裡。當我們走這條信仰路，聖靈也時時刻刻作我們的保惠師，成為我們隨時的幫助。所以，基督徒必須對聖靈有所認識；並要知道如何與聖靈交往，敏銳聖靈在你生命中每一個提醒和指導。願這個「聖靈 50」的屬靈運動，祝福你更貼近聖靈，享受聖靈在你生命中每個美好的時刻！

反思：

你認為對聖靈的認識足夠嗎？過去曾否冷淡對待聖靈在你屬靈生命的重要角色？

第二天 有聰明與智慧

經文：創 41:38-39

(38) 法老對臣僕說：「像這樣的人，有神的靈在他裡頭，我們豈能找得著呢？」(39) 法老對約瑟說：「神既將這事都指示你，可見沒有人像你這樣有聰明有智慧。」

約瑟雖然身為囚犯，但他有神的聖靈幫助；能解答法老發夢的難題。這些預知的能力和解夢的啟示並非一般人的能力所及。連法老也能一看便知道他是靠著神的靈而作成的。

約瑟不是得著屬靈的能力，靠著能力完成艱鉅的任務。乃是心中有神的靈幫助，使他能得著從神而來的話語。人的智慧和能力有限，但神的聰明和智慧是遠超過我們的。正如林前 1:25「**因神的愚拙總比人智慧，神的軟弱總比人強壯。**」

反思：

- 基督徒的生命是有聖靈內住、有聖靈帶領和有聖靈能力的生命，使人一看便知道他是有神的靈的幫助。
- 我們是否常常得著聖靈的幫助，顯出基督徒生命的獨特和美善？
- 在你所工作的地方，別人看出你的特別，感受到你對聖靈的敏銳嗎？

第三天 清潔的心、正直的靈

經文：詩 51:10-11

(10) 神啊，求你為我造清潔的心，使我裡面重新有正直（或作：堅定）的靈。(11) 不要丟棄我，使我離開你的面；不要從我收回你的聖靈。

這是大衛王犯罪後的訓悔詩，他在罪中禱告神，申明自己的過犯，懇切地求神赦免其罪惡。因為犯罪的他經已失去了神的同在，跟隨主的心也因此動搖。所以，大衛求神免其過錯外，更求上帝使他能復恢神同在的聖潔。好使他能擁有堅定的信念跟隨神。因為跟隨神的人要有一顆全新的清潔心。神是聖潔的，人也要自潔才能夠與神同行。在罪中的人，不能有聖靈相近，所以聖靈唯有暫且離開，有待這人堅決悔改，立志過聖潔的生活，才有神的靈與他同在。大衛就是切切地求神聖的靈重新與他同在。這是你的禱告嗎？

反思：

- 回想過去，落在過犯中的時候；人遠離神是何等可憐，失去神同在的是何等失落。與神同在本是生命的滿足，卻是因為罪而失去了，何等可惜！
- 生命中，有沒有甚麼使你步向失落，使你落在失去神同在的地步呢？及早醒覺回轉才是上策！

第四天 大能的士師

經文：士 3:10

(10) 耶和華的靈降在他身上，他就作了以色列的士師，出去爭戰。耶和華將美索不達米亞王古珊利薩田交在他手中，他便勝了古珊利薩田。

在舊約對聖靈的描述並未全面。神的靈降在人的身上乃屬於短暫性或一次性的事情。當神的靈感動他們，除了有超然的能力顯在他們身上，還激動他們的心志；使他們能成就神所吩咐的任務，拯救以色列人。神降臨在他們身上，並不表示他們的生命或品格經已作成成聖的功夫。例如：參孫，他有神所賜的神力，但不表示他有摩西的謙和。在近代靈恩運動中，我們看見一些大能的講員或佈道家，能夠顯出聖靈賜予的大能（神蹟治病），但不表示因為他們的屬靈生命經已操練得完美無瑕。還需要我們好好建立與神的關係，學習基督的性情和品格。

反思：

我們可能希望有顯著的聖靈能力，能得以服侍主，但也要好好更新自己的生命。有能力的服侍是好事，但你的生命比你的服侍更重要。一個新婦忙於處理家務，卻忽略她的另一半，便會本末倒置了！

第五天 靠得住

經文：亞 4:6

(6) 不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠耶和華的靈方能成事。

基督徒經常有一個狀況，就是面對新的挑戰、新的環境等，都表現很掛心，因此，推動他努力禱告、尋求神幫助。正如信徒第一次帶領敬拜，會好好預備，更會多多禱告依靠神，求神幫助。但當我們建立了足夠的自信和相當的經驗後，很自然因建立了相當的自信而容易忽略禱告神的依靠，甚至靠即場的反應來應付服侍的場境。有信心、有經驗不是壞事，這些都是學習上累積所得的成果。若我們因為有所依靠而不去依靠聖靈，我們便大錯特錯！舊有的經驗永遠不能使我們對神有進一步的認識，也使人放棄聖靈自由的介入，發揮新酒的大能。唯有我們常常有依靠聖靈的心，不論有沒有經驗，也期待與神同工同行。相信我們不會只停在過去的經驗，更能增加更多對神的體驗和認識。

反思：

- 在甚麼情況下，你會容易忽略對聖靈的依靠和敏銳？
- 如何平衡經驗與依靠聖靈二者，能使你得最大的益處？

第六天 巧奪天工

經文：出 31:1-5

(1) 耶和華曉諭摩西說：(2) 「看哪！猶大支派中戶珥的孫子、烏利的兒子比撒列，我已經提他的名召他。(3) 我也以我的靈充滿了他，使他有智慧，有聰明，有知識，能做各樣的工，(4) 能想出巧工，用金、銀、銅製造各物，(5) 又能刻寶石，可以鑲嵌，能雕刻木頭，能做各樣的工。

「充滿」的原文是包含灌滿全人、持續不斷之意。聖靈所賜給比撒列的能力是不斷地使他有超卓美術技藝和創作思維，源源不絕地使他能製作出合神心意，美輪美奐的工藝品。

當神指派你完成一項工作或一個任務。可能鼓勵你成為一個傳福音的使者、關懷別人的好鄰舍、帶組員成長的組長或開展新的工作。你第一個反省是甚麼？「我怕我未能升任！」、「我那有能力可以作得成？」這些都是我們一般人經常有的即時反應！但當神要你承擔重任之時，豈不同時給你相應的能力來達成任務！有人說：「不要求神給你能力所能承擔的任務」乃是「求主賜我能夠承擔超越我限制的能力來完成任務」你會如何選擇呢？

反思：

近來，神有沒有感動你去面對你感到為難、不合乎你想像和能力範圍的事情？你會如何回應？你會如何禱告？

第七天 靈力分賜

經文：民 11:25

(25) 耶和華在雲中降臨，對摩西說話，把降與他身上的靈分賜那七十個長老。靈停在他們身上的時候，他們就受感說話，以後卻沒有再說。

這裡，我們再一次看見聖靈特殊地一次性降臨在 70 位長老身上，他們便受感動說話。情況與新約時代相似，他們說起別個的方言或受聖靈感動得到預言說話一般。不過這裡強調的是個別性事件。所以，它的意義是在於聖靈臨在蒙揀選的人身上的外顯表徵。他們是奉神指派協助摩西，一起照管以色列人的領袖。

反思：

- 你認為一個蒙主呼召，作神揀選的人會有甚麼的表徵？
- 神分派 70 人協助摩西管理全會眾。同樣，今天神也感動不同的信徒協助教牧同工一起建立教會。你對神的呼召有何認識？神如何呼召一個人進入服侍？除了個人的感動外，你認為還需要甚麼的外證？

第八天 感動我！

經文：王下 2:9 下

(9b)以利沙說：「願感動你的靈加倍地感動我。」

以利沙的師父是一名偉大的先知以利亞。當皇帝與國家都背離上帝，拜偶像之時；以利亞單人匹馬面對四百五十個事奉巴力的先知和四百個事奉亞舍拉的先知，在迦密山上鬥法。神透過以利亞行了奇事，叫眾民重回耶和華神的懷抱。當以利亞將要被神接去時，徒弟以利沙步步緊隨，不捨不棄。當以利亞預備好被上帝接走之前，他問徒兒以利沙有何所求。以利沙便作了這樣的大膽要求：「願感動你的靈加倍地感動我。」「加倍」有著長子承繼父親的祝福得著雙倍的產業之意思。「你的靈」可解作以利亞的屬靈能力，也可解作以利亞的服事/事奉。按著承繼產業之意思，以後者承繼師父的服事/事奉較清晰。以利沙心懷大志，渴望能為上帝作出更大的影響力，叫神的子民完完全全行在合神心意之中。當他有這樣的渴求和想望，神真的如他所願，使他得著師父的心志和能力，並行了更多神蹟奇事來證明神的真實和可靠，讓人更跟隨神而活。

反思：

- 你曾見過事奉主的喜樂和有能力的信徒嗎？你渴望像他/她那樣活出喜樂的事奉人生和與神同工嗎？
- 當人對主有所渴求時，神必大大充滿這人。你會作一個怎樣的禱告，向神求更大更多嗎？

第九天 美好的靈性

經文：但 5:11-12

(11) 在你國中有一人，他裡頭有聖神的靈，你父在世的日子，這人心中光明，又有聰明智慧，好像神的智慧。你父尼布甲尼撒王，就是王的父，立他為術士、用法術的，和迦勒底人，並觀兆的領袖。(12) 在他裡頭有美好的靈性，又有知識聰明，能圓夢，釋謎語，解疑惑。這人名叫但以理，尼布甲尼撒王又稱他為伯提沙撒，現在可以召他來，他必解明這意思。」

以「有聖神的靈」和「美好的靈性」來形容但以理，並不是直指他有神的靈在身上。這是指但以理心中光明，有強大的洞察力，生命更是卓越和無與倫比的意思。不過，我們能夠透過但以理的行事為人、對信仰的認真和對解夢恩賜能看出但以理專心跟從神。美好的見證也透過屬靈生命的流露得以彰顯。屬靈生命的培育必會像但以理一樣，在他的待人接物，行事為人能看得見。所以我們追求屬靈的事，渴望經歷神更多的生命工程，必會期待生命見證不再一樣。我們對信仰的認真和委身，身邊的人必能夠得看見；他們看見的是一個滿心追求，有美好的見證或是半桶水的基督徒？全都視乎我們的決定！

反思：

- 你期望別人如何形容你是怎樣的基督徒呢？
- 「馬馬虎虎」在那方面正在影響你對信仰的追求呢？

第十天 聖靈與末世

經文：珥 2:28-29

(28) 以後，我要將我的靈澆灌凡有血氣的。你們的兒女要說預言；你們的老年人要做異夢，少年人要見異象。(29) 在那些日子，我要將我的靈澆灌我的僕人和使女。

在舊約，神給予我們一個應許，就是要將聖靈澆灌給我們。這應許經已在使徒行傳第2章五旬節的時間開始了，並且不斷地在不同的年代發出一浪又一浪的復興運動。聖靈按著主耶穌的吩咐澆灌在信徒身上成為保惠師，相比起舊約所記載的經歷更全面和長久。信徒要藉著聖靈的幫助得以更新、改變和得力。稍後，透過使徒行傳，你會看見信徒在聖靈鼓勵和加力後，他們都大大壯膽講說神的道，又透過神蹟奇事證明主的真實。

雖然，教會在過去聖靈浪潮中的經驗，容易使人產生一些不知所措或不能理解的感覺。更因為一些屬靈生命不成熟的信徒，帶給別人感到負面的表現。但我們不能因為人的缺失，拒絕從上而來的祝福和應許。更要相信聖靈的主動權帶給我們的改變比起我們所懷著的掛慮多而又多。盼望我們突破自己的界限，全心相信主耶穌的美善應許；讓我們常常對聖靈懷著一顆開放的心，受教於我們的導師----親愛的聖靈！

反思：

- 過去曾經有過「聖靈充滿」的經驗嗎？這經驗帶給你信仰上有何改變？對今天的你有何提醒？
- 若過去負面的感受或經歷攔阻你體驗「聖靈充滿」，如何幫助你克服這些攔阻？

第十一天 聖靈與差遣

經文：約 20:21-22

(21) 耶穌又對他們說：“願你們平安！父怎樣差遣了我，我也照樣差遣你們。” (22) 說了這話，就向他們吹一口氣，說：“你們受聖靈。”

主耶穌復活的消息傳開後，滿城風雨、眾說紛紜。門徒害怕被猶太人抄家，門戶緊緊關閉。突然，主耶穌顯現向他們問安，門徒真實看見主復活了，就喜樂起來了。耶穌升天在即，在門徒身上做了一件很重要的事，就是吩咐他們要受聖靈，差遣他們接續自己的工作，傳揚救恩。這小群的門徒從主領受聖靈，就是最早建立教會，將福音傳遍世界的人。來看看他們！原初，他們關著門在震抖；但領受聖靈之後卻充滿信心和勇氣，攪動天下。縱使面對任何困難和逼迫，他們都以服侍主，宣揚福音為樂；並不害怕！這一顆火熱無懼的心從何而來？

反思：

主差我們往普天下傳福音，在秀茂坪和安達邨建立教會，你領受了聖靈並被差遣嗎？

第十二天 聖靈與能力

經文：徒 1:8

(8)但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。

門徒問耶穌以色列復興就在這時候嗎？耶穌似乎答非所問。同樣，當我們問教會復興就在這時候嗎？就在我們進駐安達邨的時候嗎？相信主的回答仍是一樣。信徒復興和教會復興，在甚麼時候、甚麼日子並不是問題，所以耶穌沒有回答。耶穌告訴門徒，復興的關鍵在於有沒有「聖靈降臨在你們身上」。

今天，教會需要聖靈的澆灌，使我們有傳福音作見證的能力、愛和恩賜服事的能力。昔日五旬節，聖靈不是無緣無故從天上掉下來，是門徒聽主吩咐，聚集在一起迫切禱告和等候的結果！

反思：

- 你的對教會的期待和對聖靈的渴慕，迫切的程度有多大？
- 擺上禱告的意願有多深？

第十三天 聖靈充滿與方言

經文：徒 2:1-4

(1) 五旬節到了，門徒都聚集在一處。(2) 忽然，從天上有響聲下來，好像一陣大風吹過，充滿了他們所坐的屋子；(3) 又有舌頭如火焰顯現出來，分開落在他們各人頭上。(4) 他們就都被聖靈充滿，按著聖靈所賜的口才說起別國的話來。

初期教會最深刻難忘的集體回憶，莫過於五旬節某一天，聖靈忽然降臨並充滿門徒身上，他們說起別國的方言。隨後，便有神蹟奇事隨著他們。他們說起別國的方言，除了給他們特別的經歷外，更是讓外邦人奇妙地聽見門徒以他們的鄉談宣講神的大作為；使他們明白救恩。說方言是聖靈充滿的其中一種外顯憑證，我們要渴慕方言恩賜，不論說天使的言語或別國的方言，最終目的是要見證榮耀神。神召會是五旬節復興運動產生的教會，我們更要追求被聖靈充滿、說方言造就自己，並且得著能力見證榮耀上帝。

反思：

- 對初期教會在五旬節所經歷的，你對那方面感到驚訝和有興趣？
- 你渴望在秀茂坪堂與弟兄姊妹一同有這些集體經驗嗎？

第十四天 聖靈與服事

經文：徒 6:3-4

(3) 所以，弟兄們，當從你們中間選出七個有好名聲、被聖靈充滿、智慧充足的人，我們就派他們管理這事。(4) 但我們要專心以祈禱傳道為事。

初期教會發展迅速，使徒無法分身兼顧教會所有的需要。因此，設立七位執事來分擔服事群眾的日常工作。好讓使徒能專心於祈禱和傳道的工作。雖然執事主要職責是管理飯食，但被選的條件卻是要被聖靈充滿，智慧充足。後來，這些執事不但分擔了使徒在事務上的工作，更充滿傳福音見證主的能力，並有神蹟奇事隨著他們。參與教會服事，無論教牧同工、執事、組長，或恆常需要的事奉崗位，最需要的是被聖靈充滿；不單有智慧將日常事務妥當完成，更重要有一鼓見證福音的熱忱！

反思：

- 當教會忙碌服務街坊，傳宣福音時；你如何效法執事的設立意思，出一分力來配合教會的擴展呢？
- 在你的服侍中，那方面需要尋求聖靈的充滿？使你能勝任呢？

第十五天 聖靈與萬民

經文：徒 10:44-46

(44) 彼得還說這話的時候，聖靈降在一切聽道的人身上。(45) 那些奉割禮和彼得同來的信徒，見聖靈的恩賜也澆在外邦人身上，就都希奇，(46) 因聽見他們說方言，稱讚神為大。

五旬節聖靈降臨，不但門徒得著能力見證福音，更令人振奮的是聖靈降在所有聽道的人身上。素來被猶太人看不起的外邦人也被聖靈充滿說起方言！聖靈工作無分貴賤、無分種族界限，使教會人數倍增，神的名大得榮耀。我們身處的社區，當中有來自國內的新移民，有少數族裔居民，有東南亞的家庭傭工，和一些有特殊需要的人仕。聖靈工作同樣要臨到他們身上，你是否願意學習彼得那樣，突破舊有思維，生命更新，回應神給我們的異象，擁抱社區裡不同族裔與文化背景的人，預備自己的心，隨時迎接他們進入教會。

反思：

- 每一次向人宣講福音時，你期待聖靈在這些人身上作甚麼？
- 在社區中，曾經遇見不同族裔人仕？你對他們有何感覺？對他們的福音需要上有何看法？

第十六天 聖靈與差傳

經文：徒 13:2-3

(2) 他們事奉主，禁食的時候，聖靈說：“要為我分派巴拿巴和掃羅，去做我召他們所做的工。” (3) 於是禁食禱告，按手在他們頭上，就打發他們去了。

門徒稱為基督徒是由安提阿教會起首的，教會正式差派宣教士到海外宣教，也從安提阿開始。差傳事工很需要聖靈的引導、膏抹和澆灌，使門徒有方向，有見證福音的能力。感謝主！安提阿門徒禁食禱告，委身擺上，成為教會的榜樣。在聖靈感動下，教會將最好的領袖保羅和巴拿巴被差派出去，成就神召他們要作的工。教會差傳事工，聖靈才是那位策劃者和差派者，並且賜人智慧能力來完成；弟兄姊妹是禁食者和禱告者，也可以成為被差派的宣教士！你是不可或缺的，你願意被神使用嗎？

反思：

- 聖靈主動推動教會的宣教工作，人應當如何配合？
- 教會宣教工作中設有：差派者、被差者(宣教士)、代禱者、推動者、關懷者……等等。你認為自己是屬於那一個位置？

第十七天 聖靈與神的愛

經文：羅 5:5

(5) 盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。

教會是充滿愛與盼望的地方，弟兄姊妹彼此相愛。教會也是被罪惡入侵的地方，因為我們是一群蒙恩的罪人。魔鬼經常利用我們的軟弱，破壞大家之間的關係。弟兄姊妹出現嫌隙、關係破裂，有時候，大家都沒有勇氣面對。膠著的狀態和破損的關係，如何能見證神的愛在我們中間呢？心裡難免羞恥和絕望。保羅勉勵我們，聖靈已經將神的愛厚厚澆灌在我們心裡，除去了一切羞恥，在愛裡沒有懼怕。我們不是靠自己單薄而有限的愛，而是靠聖靈所賜，從神而來無限量、無條件的愛！你願意靠聖靈活出神的愛嗎？

反思：

- 當你看見肢體相處出現問題時，你感受如何？聖靈對你有何提醒？
- 在肢體相處中，有甚麼地方需要聖靈幫助你克服的？

第十八天 聖靈與恩賜

經文：林前 12:4-13

(4) 恩賜原有分別，聖靈卻是一位；(5) 職事也有分別，主卻是一位；(6) 功用也有分別，神卻是一位，在眾人裡面運行一切的事。(7) 聖靈顯在各人身上，是叫人得益處。(8) 這人蒙聖靈賜他智慧的言語，那人也蒙這位聖靈賜他知識的言語，(9) 又有一人蒙這位聖靈賜他信心，還有一人蒙這位聖靈賜他醫病的恩賜，(10) 又叫一人能行異能，又叫一人能作先知，又叫一人能辨別諸靈，又叫一人能說方言，又叫一人能翻方言。(11) 這一切都是這位聖靈所運行、隨己意分給各人的。

就如身子是一個，卻有許多肢體；而且肢體雖多，仍是一個身子。基督也是這樣。我們不拘是猶太人，是希利尼人，是為奴的，是自主的，都從一位聖靈受洗，成了一個身體，飲於一位聖靈。

教會要發展不同事工，需要弟兄姊妹一起參與服事。每個人都從主領受了不同的恩賜，目的是要建造神的教會。保羅形容教會就像身體一樣，弟兄姊妹就像肢體和各種器官，互相配搭，發揮不同的功用，使神的教會全面健康地發展。聖靈所賜給你的恩賜是甚麼？如何好好發揮來貢獻教會？或者，你仍未發掘自己有甚麼恩賜。若你能參與教會服事便能發掘和發揮你的恩賜，小組生活也是體現恩賜彼此配搭的美麗群組。我們要避免因為想與同伴好友參與相同的事奉，而忽略、埋藏了自己本身應當發揮的功用，求聖靈向你顯明，使你能準確認識聖靈所給你的份，並發揮出來，使大家得著好處。

第十九天 聖靈與合一

經文：弗 4:2-4

(2) 凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。(4) 身體只有一個，聖靈只有一個，正如你們蒙召，同有一個指望。

服事教會的目的是要榮耀神，不同恩賜的人走在一起，凡事謙卑自己，看別人比自己強，大家合作愉快，喜樂服事，事奉的果效必然顯著。相反，各人若以為自己的恩賜比別人強，或覺得這種恩賜比那種恩賜重要，互相比較的時候，就會產生自高、自卑、爭競或灰心喪志。要認定我們在同一個身體互為肢體，由同一位聖靈來指揮調配。因此，我們無須比較爭競，做好自己本份就必蒙神喜悅。在事奉上各人雖有不同的看法，最重要竭力保守聖靈所賜合而為一的心，勿讓惡者有機可乘。

反思：

- 神賜給你那些恩賜與能力，在這些恩典中何曾感到自滿自傲？當你處於與人比較之時，如何幫助自己勝過試探？
- 想一想，身邊的弟兄姊妹，他們有何恩賜與能力？請為他們的付出獻上感恩的禱告！

第二十天 聖靈的殿

經文：林前 3:16-17

(16) 豈不知你們是神的殿，神的靈住在你們裡頭嗎？(17) 若有人毀壞神的殿，神必要毀壞那人，因為神的殿是聖的，這殿就是你們。

門徒被神揀選呼召成為教會，是分別為聖的一群人。聖經形容我們是神居住的殿，是向神敬拜、禱告、獻祭的殿，你有沒有以此為榮呢？有沒有常常意識自己是分別為聖的呢？現今世代邪惡，一些不良意識形態、社會風氣和價值觀，有沒有衝擊你呢？我們若沾染世俗的污穢，就會令教會受虧損，所以要謹慎自己的言語行為和處事作風，不要批評論斷，結黨紛爭毀壞神的殿，乃要求聖靈內住，靠著神所賜的信心和愛心，靠著那住在我們裡面的聖靈牢牢的守著自己的身份，讓教會成為榮耀神的殿。

第二十天 耶穌所說的聖靈 — 用聖靈給你們施洗

經文：可 1:9-11

(9) 那時，耶穌從加利利的拿撒勒來，在約旦河裏受了約翰的洗。(10) 他從水裡一上來，就看見天裂開了，**聖靈**彷彿鴿子，降在他身上。(11) 又有聲音從天上來，說：「你是我的愛子，我喜悅你。」

路 11:13

(13) 你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況天父，豈不更將聖靈給求他的人嗎？

耶穌受洗後，天裂開了，神的靈降在祂身上(有些聖經譯本譯作進入祂裡面)，表明神賞賜祂服事的能力。與此同時，天父向世人宣告耶穌是祂獨生愛子的身份，是獨特、唯一；是天父衷心喜悅祂。

約翰說：「有一位在我以後來的，能力比我更大，我就是彎腰給他解鞋帶也是不配的。我是用水給你們施洗，他卻要用聖靈給你們施洗。」約翰的洗禮是悔改的洗禮，使罪得赦免，舊有的生命被埋葬在水裡。但耶穌要用聖靈給我們施洗，叫悔改相信祂的人浸到聖靈裡面，得著神的生命，被聖靈完全浸透，不單有新生的樣式（羅 6:4），更是新生命的開始。

耶穌好願意將聖靈賜給求祂的人，使他們得著能力，過新的生活。現在就求祂吧！

反思：

- 你受浸了嗎？受浸之後有甚麼改變？
- 你經歷過聖靈的洗沒有？情況是如何？
- 在你生命中，最結構性的改變是甚麼呢？

第二十二天 耶穌所說的聖靈 — 是我們的保惠師

經文：約 14:16

(16) 我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師，叫他永遠與你們同在。

保惠師：

- 原文意思為安慰者或幫助者。
- 是法庭用語，指一個出庭為被告辯護或幫助他脫離困境的朋友。他們的工作是「助辯」、「訓勉」、「代言」、「忠告」和「安慰」。

耶穌將要離開世間，祂向父求賜另外一位保惠師給他們，就是聖靈。

「另外」：原文是指「別個同質的東西」。

「另外賜給你們一位」：原文是「賜給你們另外一位」。

耶穌求父賜下一個幫助門徒在地上生活的保惠師--聖靈。祂要作我們隨時的幫助，情況就儼如耶穌在地上與門徒生活一樣，是幫助門徒過一個與祂一起生活的「生活」。

反思：

你知道聖靈住在你裡面，幫助你、安慰你嗎？

第二十三天 耶穌所說的聖靈 — 與我們同在

經文：約 14:16-18

(16) 我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師，叫他永遠與你們同在，(17) 就是真理的聖靈，乃世人不能接受的，因為不見他，也不認識他；你們卻認識他，因他常與你們同在，也要在你們裏面。(18) 我不撇下你們為孤兒，我必到你們這裏來。

耶穌在世的時候，儼如門徒的保惠師，衣食住行都與門徒在一起，經歷三年多之久。耶穌快要離他們而去，門徒開始憂慮起來…彼得問耶穌去那裡，更表明自己願意連生命都願為主捨棄；多馬問耶穌：「主啊，我們不知道你去甚麼地方，怎會知道那條路呢？」；腓力說：「主啊，請把父顯示給我們看，我們就滿足了。」…門徒開始驚惶失措，耶穌呼籲他們要對上帝和祂有信心，因為祂去對門徒是有好處的。

耶穌應允他們必不撇下他們為孤兒，祂求父另外賜一位保惠師，就是「真理的聖靈」，祂要永遠與他們同在，住在他們裡面，當人越愛慕祂，就越經歷到聖靈在他生命中的大能。

- 聖靈的同在代表祂願意住在接受祂的人裡面，因為聖靈不會住在不信主的人裡面；
- 聖靈的同在代表要與我們建立更深入、親密的關係，突破時空限制（耶穌在世時都受這限制），無時無刻都與我們一起；
- 聖靈的同在代表無論你遭遇任何事，順境逆境都必定與你一起；
- 聖靈的同在代表我們屬於基督。羅馬書 8:9 如果神的靈住

在你們心裏，你們就不屬肉體，乃屬聖靈了。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。

反思：

- 聖靈的同在，在你生命中有甚麼意義？
- 在無風無浪的時候，你與耶穌的關係是如何？
- 在人生的驚濤駭浪中，你知道 / 感受到保惠師 — 聖靈與你同在嗎？（試默想這節經文）
- 從我們接受耶穌作救主的一刻，聖靈就來到我們身上，內住在心裡。我們屬靈的生命怎樣成長，就全看我們怎樣看待這位保惠師。你又怎樣看待保惠師呢？

第二十四天 耶穌所說的聖靈 — 祂是真理的聖靈

經文：約 14:16-17

(16) 我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師，叫他永遠與你們同在，(17) 就是**真理的聖靈**，乃世人不能接受的，因為不見他，也不認識他；你們卻認識他，因他常與你們同在，也要在你們裏面。

約 16:13-14

(13) 只等**真理的聖靈**來了，他要引導你們明白一切的真理，因為他不是憑自己說的，乃是把他所聽見的都說出來，並要把將來的事告訴你們。(14) 他要榮耀我，因為他要將受於我的告訴你們。

耶穌求父另外賜給我們一位保惠師，祂就是真理的聖靈。

祂是我們認識真理的嚮導，聖靈會將真理顯明啟示出來，藉著祂的引導使我們進入神的真理中，明白箇中的真諦，經歷在真理中的自由。聖靈會教導門徒一切的事並幫助他們想起和耶穌的話（約 14:25-26）。

耶穌特別強調聖靈對有關真理的幫助，因為祂掛心我們在祂離開後，門徒及世人被謬誤的靈迷惑，被黑暗權勢似乎得勝的環境之下失去信心方向，真理的聖靈要來指教、引導門徒行在真理中。

反思：

你有否經歷過聖靈教導你真理的時候，你能夠看見神話語中的亮光，使你頓時明白過來呢？

第二十五天 耶穌所說的聖靈 — 與門徒一起見證耶穌

經文：約 15:26-27

(26) 但我要從父那裏差保惠師來，就是從父出來真理的聖靈，他來了，就要**為我作見證**。(27) **你們也要作見證**，因為你們從起頭就與我同在。

見證的意思乃是將自己看見過的真實事說出來，又可以是將自己經驗過的感受說出來。耶穌在約翰福音 5:31 說：「要是我為自己作見證，我的見證就不是真的。」意思是說「若自己為自己做見證則見證無效」。

聖靈與我們一同為耶穌作見證，因為聖靈住在我們裡面，感動我們說出榮耀神的說話，做榮耀神的事，為的是要讓人認識祂，得著救恩。路加福音 10:21-22 記載了當耶穌被聖靈感動的時候就歡樂，是直接出於聖靈，祂傳告門徒，這些事（指“天國的福音”）向那些自以為是、自恃聰明的人就隱藏起來，向那些儼如嬰孩般謙卑的人就顯露出來。

我們見證耶穌的目的，讓人透過我們認識祂…

- 要在我們親身經歷過耶穌拯救的經歷和改變中，見證耶穌是何等的信實；
- 要在我們身上向人展示具體真實的改變，讓人知道祂是神；
- 是一種當我們經歷過神的拯救、神的愛之後，自然流露出的生活形態；
- 因為愛神又被神的愛激勵的緣故，以致很想在生活裡榮耀祂。

我們的見證是見證耶穌，聖靈的工作是要榮耀基督，真實聖靈的工作和感動是要榮耀基督並非自己。

反思：

- 你認為自己喜歡分享見證嗎？
- 在你生命中，有那些是被耶穌翻天覆地改變過來？
- 你可以為此作見證。你通常以甚麼方式向人展現出你在見證耶穌？

第二十六天 耶穌所說的聖靈 — 叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己

經文：約 16:8-11

(8) 他既來了，就要叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己。(9) **為罪，是因他們不信我**；(10) 為義，是因我往父那裏去，你們就不再見我；(11) 為審判，是因這世界的王受了審判。

聖靈來，要在罪、在義、在審判這幾方面使世人自知有罪，自己責備自己。責備的意思：「暴露罪惡」、「證實罪行」。比較貼近原文的翻譯是「就要為罪、為義、為審判而指控世人」，目的並非懲罰，而是要叫世人知罪。

為罪的責備，是讓人明白不相信耶穌便是罪。相信耶穌就是羅馬書所說：「口裏認耶穌為主，心裏信神叫他從死裏復活，就必得救。因為人心裏相信，就可以稱義；口裏承認，就可以得救。」

耶穌在我們還是罪人的時候就為我們死，凡不接受耶穌十字架救恩的人將要面對審判，面對滅亡。聖靈責備那些聽了福音而不信的人，指明他的罪。

雖然這裡指的罪是向著那些不相信耶穌的人，但信耶穌的人，雖然信了，但其實都不是很相信耶穌。最常看見的例子，就是當你發生不如意的事時，持續地長久不安，甚至埋怨，認定神是不幫助他，這還算相信嗎？

聖靈來要顯明這事給世人知道，不相信耶穌就是犯下彌天大罪，更何況信了耶穌的人而不信耶穌呢？

反思：

試想想自己的思想、生活方式中，有那些地方其實並不太相信神。

第二十七天 耶穌所說的聖靈 — 叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己

經文：約 16:8-11

(8) 他既來了，就要叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己。(9) 為罪，是因他們不信我；**(10) 為義，是因我往父那裏去，你們就不再見我；**(11) 為審判，是因這世界的王受了審判。

為義的責備。聖靈來是要使人明白只有耶穌能稱為義，是那「義者」，得以在神面前站立。世人能夠稱義並非自己做得好，因為在神的律法下，凡有血氣的都是罪人，是與神隔絕，更枉論是義者。惟有神使那無罪的，替我們成為罪，好叫我們在祂裏面成為神的義。（林後 5:21）

因此，我們在神面前不需再像那些犯罪的人般站在「犯人欄」準備接受定罪，那境況是何等的羞愧。而我們信主的人可以站在主的面前，得稱為義，不再羞愧。聖靈就是要讓人明白這真理，叫相信耶穌的人不至滅亡反得永生，並進入神的榮耀裡。

反思：

我們因信耶穌而稱為義，得以在神面前站立，不需再在「犯人欄」等候定罪。但在我們的思想中，會否常覺得自己不配（雖然我們真的不配），即使主的話已赦免你，但你仍舊站在「犯人欄」中呢？

第二十八天 耶穌所說的聖靈 — 叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己

經文：約 16:8-11

(8)他既來了，就要叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己。(9) 為罪，是因他們不信我；(10) 為義，是因我往父那裏去，你們就不再見我；(11) **為審判，是因這世界的王受了審判。**

為審判的責備。耶穌死在十字架，是藉著「死」敗壞那掌死權的，就是魔鬼，牠就是世界的王。藉著耶穌的十字架，魔鬼的罪已被判定。

聖靈來要制止牠在世上行惡事，誘惑人心，並責備那些被罪惡捆綁成為魔鬼奴隸的。當人**接受**責備時，受審判的世界的王要被趕出去（約翰福音 12:31 現在這世界受審判，這世界的王要被趕出去。）

聖靈來要提醒我們，世界的王要被審判，若我們不為審判責備自己，就是站在魔鬼的那邊，結局就是與魔鬼一同被趕出去那永遠沉淪之地。

反思：

聖靈對世人的工作是「叫人知罪」，不再與魔鬼同伙。當人接受責備時，魔鬼就不能在你生命中作主。你最近有否經歷聖靈責備你，使你知道這就是罪？（鼓勵你將這件聖靈責備你的事分享給一個人知道，讓他/她為你感恩。）

第二十九天 耶穌所說的聖靈 — 指教人一切的事

經文：約 14:26

(26)但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話。

聖靈來要接續耶穌的工作，帶領門徒效法祂，教導門徒一切的事，並想起耶穌對他們所講過的說話。

聖靈會教導我們聖經的真理，並且會引導我們行出真理。聖經固然是我們生命的導航，但如何實踐在生活中則是另一回事。聖靈來要教導我們一切的事，不單關於耶穌的事，更是在我們的日常生活中指導我們過一個合神心意的生活，好叫我們的生命不斷長進。不但如此，這些教導及提點能夠幫助我們與神建立緊密的關係，知道神是關心我們身、心、靈每一個層面。

聖靈透過教導我們，使我們越來越貼近神的心意，知道祂的做事法則，彷如兩顆心貼近一樣，彼此相通，感到對方的同在，知道對方的心意。

反思：

- 何為受教的心？你在「受教」這課題上有甚麼反省？
- 你是否記得聖靈曾經教導過你的一些事或當說的話，是對你有很大的提醒呢？

第三十天 耶穌所說的聖靈 — 使我們得著聖靈的能力

經文：徒 1:4-5、8

(4) 耶穌和他們聚集的時候，囑咐他們說：「不要離開耶路撒冷，要等候父所應許的，就是你們聽見我說過的。(5) 約翰是用水施洗，但不多幾日，你們要受聖靈的洗。」

(8) 但聖靈降臨在你們身上，你們就必得着能力；並要在耶路撒冷、猶太全地和撒馬利亞，直到地極，作我的見證。

耶穌復活以後，有四十天之久向門徒顯現，當耶穌和他們聚集的時候就囑咐門徒要留在耶路撒冷等候聖靈的洗，並預言使徒將得著能力為耶穌做見證直到地極。

「囑咐」是宣告、命令的意思，這表達出耶穌對幾天之後將要發生的事的重要性，命令門徒一定要留在耶路撒冷。

其實在耶穌受害之後，門徒很容易就可以離開耶路撒冷，一方面門徒大多是加利利人，另一方面迫害耶穌的猶太公會在耶路撒冷，他們若要返回家鄉、逃避對自己生命的威脅，是一件很理所當然的事。因此門徒如果不是因為耶穌的命令，他們沒有理由繼續留在耶路撒冷。

受聖靈的洗是表示聖靈主動為他們施洗，降臨在他們身上，使他們得著能力為耶穌做見證。

反思：

- 耶穌再來的日子不是使徒們或你我可以掌握的，我們唯一知道的就是耶穌不願一人沉淪，為此，你願意為主去到任何的地方為祂作見證，使更多人認識祂嗎？
- 聖靈已賜給你能力為主作見證，你還有甚麼憂慮、懼怕呢？

第三十一天 保羅的禱告

經文：弗 6:18-19

(18) 靠著聖靈，隨時多方禱告祈求，並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求，(19) 也為我祈求，使我得著口才，能以放膽開口講明福音的奧秘。

若你認識保羅，你會知道保羅是一個重視禱告的人，也常常提醒信徒要常常禱告；也在他的書卷寫上禱文。因為禱告是我們最常用來親近神，體貼聖靈的方法。透過禱告，我們便依靠聖靈、重視聖靈的提醒和加力，便能達致良好的果效。

保羅的禱告是「隨時」和「多方」的禱告。不論任何時間，有關任何的事情都可以成為你禱告神和尋求神的機會。保羅更提醒我們要「不住的禱告」。因為只有禱告才能使我們與聖靈常常連線，使我們的注意力停留在聖靈的同在裡。如此，聖靈的話語、吩咐和微少的聲音便隨之而來。禱告是一個不可或缺的屬靈操練，盼望我們更多重視禱告；更重視與神交流的禱告。

反思：

- 我們有沒有定時 / 習慣性地操練禱告，有沒有「隨時」和「多方」的禱告？
- 禱告中，你向神說話多？還是神向你說話多呢？

第三十二天 得救的憑據

經文：羅 8:9、林後 1:22

(9) 如果神的靈住在你們心裡，你們就不屬肉體，乃屬聖靈了。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。

(22) 他又用印印了我們，並賜聖靈在我們心裡作憑據（原文作質）。

一個人信主，並不是頭腦上認同這信仰或表達個人的意願這麼簡單。當他邀請耶穌進入他的生命，聖靈便會內住在他裡面。他便不再單單是一個只有肉體的人，他的靈也因為聖靈而活過來。他是一個新造的人，能明白屬靈的事情，但聖靈在他的生命已成這人的生命中最重要人物。所以，我們不單只讓聖靈住在我們裡面，更要將主權交給聖靈，由聖靈來帶領我們過新的生活。聖靈的內住只是一個開始。就如經文所講的「憑據」像樓宇買賣的首期，只是一部份。將來還有更多更大的臨到我們的生命，所以，當我們靠著聖靈確知我們已是主的門徒，更要在往後的日子開放給聖靈，在我們裡面作工，使我們經歷成聖的功夫。

反思：

雖然我們信主後，聖靈已內住在我們裡面，同證我們是主的門徒。但聖靈在我們生命的位置是否比想像中細？我們是否還以肉體的方式阻擋聖靈在我們生命中作工呢？

第三十三天 當你走到無力

經文：羅 8:26-27

(26) 況且，我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。(27) 鑒察人心的，曉得聖靈的意思，因為聖靈照著神的旨意替聖徒祈求。

感謝神！當人在軟弱無助、不知所措！甚至連禱告時也不會如何向神表達時，聖靈便成為我們的幫助。祂不但幫助我們，更是體恤我們的軟弱；替我們禱告。因為有時連自己也不清楚自己的情況，未曾知道自己落在何等的軟弱中，心裡無力。但聖靈最知道，最明白甚麼是對我們最合適和合乎天父的心意；更為我們代禱使我們重新得力。所以，我們可以放心投靠在聖靈的帶領，進入神的幫助。更相信祂所懷的意念總是為我們著想，為我們好！縱使你落在患難低谷中，甚至無力求。聖靈也會作工在我們身上，只要我們來到神的面前，我們便安穩了！

反思：

有時我們以為要用力、努力來到神的面前需要靠著禱告向神索取能力和幫助。原來有時候，只要你靜靜地待在那裏；讓聖靈來服侍你，將主權交給主，便能得到最大的幫助！

第三十四天 聖靈擔憂

經文：弗 4:30

(30) 不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了他的印記，等候得贖的日子來到。

當我們信主後，聖靈便內住在我們裏面。但我們的內在生命，並未作成成聖的功夫。內在生命可能還帶著很多肉體和情慾的本質繼續敗壞我們的生命。當我們隨從肉體和情慾時，聖靈便會因為我們傾向了黑暗之道而感到憂傷和擔憂。因為聖靈不願意看見敵人對我們作出偷竊、殺害和毀壞的攻擊。盼望我們依靠聖靈的幫助脫去舊人的方式，穿上新人；學習以基督耶穌的心來生活，才能免去我們站在危險的地步。

反思：

當我們落在危險或罪惡之中，我們會容易感受到神的提醒和督責。祂想你回轉，想你離開罪惡的地域。可能你因為督責而感受不好，感到自己不舒服和有壓力。但請你諒解聖靈也有著憂心忡忡的心情，盼望你能明白祂的意念是良善，並盼望你離開危險的地步，請快快回應聖靈情理兼備的指示！祂是何等愛你！

第三十五天 真自由

經文：林後 3:17-18

(17) 主就是那靈，主的靈在哪裡，那裡就得以自由。(18) 我們眾人既然敞著臉得以看見主的榮光，好像從鏡子裡反照，就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的。

聖靈能使我們得自由。透過真理的聖靈我們便能從過去的罪惡、別人的傷害和咒詛中得釋放。祂的目的最終是要叫我們成為主的樣式，有主的形狀和榮耀。但祂必先使我們的生命倒出昔日的垃圾，才能有空間裝載上帝的厚恩。當聖靈提醒和光照我們的生命真像，聖靈並不是叫我們失望和氣餒。若我們只在意自己的得失，便忽略祂的本意。聖靈會帶領你從自己身上轉向仰望耶穌。主耶穌就是我們的終極目標，我們越發認識主耶穌，便蒙祂的臉光光照，我們也越來越變成主的樣式，也能反映祂的榮光。但這一切，我們必須靠聖靈而作成。

反思：

- 今天，聖靈提醒你有關耶穌甚麼的事情？
- 耶穌的樣式，那一方面是你今天要追求的？
- 你盼望聖靈如何幫助你成為耶穌的代言人？

第三十六天 『新約的執事』

經文：林後 3:6

(6) 他叫我們能承當這新約的執事，不是憑著字句，乃是憑著精意。因為那字句是叫人死，精意（或作：聖靈）是叫人活。

『新約的執事』原文是複數；在此並不是指教會中事奉的位份，而是指事奉的人、用人、僕人、工人或使者。『精意』原文 *pneuma* 就是『靈』。但這『靈』字有兩種用法。普通的用法和特別指聖靈的用法，在此不能肯定。若是指普通用法，意思就是：我們能承當新約的執事，不是憑字句而是憑字句的“靈”，就是律法字句的精義。若是特別指聖靈的用法，那解釋就是：我們能承當新約的執事，不是憑律法的字句，而是憑聖靈的選立和呼召。

作為謹守及宣揚新約福音信息的工人 / 使者，我們都不能只拘泥於聖經的字句、真理的表面意思。乃是要藉著聖靈的幫助活出真理和聖經的教導，成為活生生的真理，使人一看便能體會福音的大能。

《清晨露滴》--- 梁敏夫譯輯

桑德斯牧師說，有一次他去參加某教會的聚會，主講人是一位所受教育無多的平信徒。那天的主日崇拜，他講解哥林多後書第三章十八節，他的解經毫無足取之處。可是他的臉上散發出一種榮光，使桑牧師集中注意力聯想到耶穌在山上變貌的情景，因此就不在乎他解經得好不好。

學像耶穌，不是容易的，這是一生之中不斷反省、思考、檢討的結果，你曾藉觀察祂而變得更像基督嗎？

第三十七天 屬靈滲透力

經文：林前 2:10-12

(10) 只有神藉著聖靈向我們顯明了，因為聖靈參透萬事，就是神深奧的事也參透了。(11) 除了在人裡頭的靈，誰知道人的事？像這樣，除了神的靈，也沒有人知道神的事。(12) 我們所領受的，並不是世上的靈，乃是從神來的靈，叫我們能知道神開恩賜給我們的事。

當你看著鏡子時，你以為很認識自己，對自己很清楚。但是，一旦離開後，便會發覺總是模糊不清，原來自己也不是太認識自己的。何況是自己裏頭的事情？有時，我們更會自我欺騙、自動失憶地讓自己落在不願變改的地步。但這些方法都不能使我們得著美好的靈命、建立更好的人際關係……！但願親愛的聖靈，幫助我們進入更深的地步。將我們不清楚、自以為了解和自欺欺人的地方光照。使我們能看清真相，能對付自己，叫我們從神得著恩賜建立更美善的生命。

反思：

聖靈常常提示我們，作出指導、督責、勸慰等。當聖靈感動我們，你的第一反應是甚麼？希奇、反抗、質疑？或是專心、思考、受教？不論你的反應如何，最重要的是你要持定一個信念，就是聖靈的心意一定是好的、良善、信實的。當我們有這樣的信念，不論你的第一反應如何，只要繼續求問；最終你必會得到從神而來的好處。

第三十八天 說聲：「阿爸！父！」

經文：加 4:6-7

(6) 你們既為兒子，神就差他兒子的靈進入你們（原文作我們）的心，呼叫：「阿爸！父！」(7) 可見，從此以後，你不是奴僕，乃是兒子了。既是兒子，就靠著神為後嗣。

聖靈除了成為我們信主的憑證外，更是將我們拉近與神的關係。耶穌拯救我們離開罪惡，使我們得稱為義，更使我們重投父神的懷抱，成為父神的兒女。可是，父子 / 父女的關係並不是一下子便能建立起來。很多人因為與地上父親的關係不太良好，甚至做成負面的影響；使我們未能體會與天父的關係。但聖靈能在我們的內在生命重新建立與父神的關係。讓我們感受祂的愛和關懷，使我們因為父神的關愛而滿足。使我們不再以罪的奴僕之心態來活，而是享受父神所賜的真正生命。

反思：

我們本不能稱呼上帝為天父，但因為耶穌的救贖，我們得著機會；更能透過聖靈的幫助，得以進入這關係。不是因為我們作了甚麼，而是聖靈讓我們有這關係，兒子的名份不用爭取的，而是享受。你渴慕更深經歷父神的愛錫嗎？你願意聖靈更新你與父上帝的關係嗎？請你呼求聖靈來幫助你。

第三十九天 方言

經文：林前 14:2、14:4、14:39

(2) 那說方言的，原不是對人說，乃是對神說，因為沒有人聽出來。然而他在心靈裡，卻是講說各樣的奧秘。

(4) 說方言的，是造就自己；作先知講道的，乃是造就教會。

(39) 所以我弟兄們，你們要切慕作先知講道，也不要禁止說方言。

方言常常成為信徒經歷聖靈一大疑問。我們不用考慮教會是否不再有方言這問題，因為保羅沒有禁止方言，信徒能作方言禱告的為數不少。我們應該問：如何看待方言？如何使用它恰如其分？

方言禱告最重要的重點是向神禱告，不是向人禱告。所以，不是說給別人聽的，我們也不用太留意別人所說的方言，因他不是向我們說的！他向上帝說的話，也不需要我們明白（有時說方言的，也未必完全明白自己所說的）。但方言禱告對信徒本身便有好處，他能藉著方言禱告，說出自己也未必明白的事，他在心靈裡講說各樣的奧秘。這種禱告能造就信徒的屬靈生命，使他能靈裏禱告得更深。

反思：

- 操練方言禱告能造就信徒的靈命。若你曾經領受方言恩賜，是否荒廢無用？對你的屬靈生命有甚麼損失？
- 領受方言的人，需要放下自己的主權，連自己說話的權利也放下來讓聖靈管理。你認為你能說方言重要？還是讓神來說話重要？

第四十天 聖靈的果子

經文：加 5:22-23

(22) 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、信實、
(23) 溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。

我們常說聖靈九果子，但聖靈所結的果子並不是「九個」，而是只有「一個」。結果子的意思是擁有聖靈的人應有的「最終結果」，即是一個基督徒要「結出」聖靈的果子，必須先被聖靈充滿。被聖靈充滿是你要接受聖靈完全毫無保留的「充滿」和「掌管」，就像一隻杯子要盛載果汁時，你要把杯內的水完全倒走，才能盛載果汁。當你被聖靈充滿後最終會有這九種生命品格的流露，即是你「充滿」什麼就「結出」什麼的原理。

反思：

- 你願意倒空自己被聖靈充滿，由神親自掌管你生命嗎？
- 你願意結出聖靈的果子嗎？
- 請檢視自己的生命中有什麼事情攔阻了你？

第四十一天 聖靈的果子 - 仁愛

經文：約一 4:7-10

(7) 親愛的弟兄啊，我們應當彼此相愛，因為愛是從神來的。凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神。(8) 沒有愛心的，就不認識神，因為神就是愛。(9) 神差他獨生子到世間來，使我們藉著他得生，神愛我們的心在此就顯明了。(10) 不是我們愛神，乃是神愛我們，差他的兒子為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。」

經文提及愛是從神而來，愛就是神。神差祂的獨生子耶穌來到人世界，透過這個行動告訴我們甚麼是愛。神對我們的愛不單只透過耶穌顯明出來，祂甚至透過面對罪人的需要、軟弱時，仍然選擇無條件捨己去付出、滿足他們的需要。祂的無條件接納，無條件地饒恕，無條件的付出及祝福突顯了神的愛。

今天當我們面對人們的需要，我們是否能夠無條件地付出，接納別人的軟弱及需要、不嫌棄對方、無條件地饒恕別人得罪我們？我們怎樣才能結出「愛」的果子？就是我們愈「與神親近」、
「進入人群」、便愈能擁有「愛」。

反思：

在實際生活、事奉經驗中，對於無條件的愛三方面的表達（接納、饒恕、無條件的付出與祝福），哪一點對你比較困難？

第四十二天 聖靈的果子 - 喜樂

經文：腓 4:4-5

(4) 你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。(5) 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。

保羅寫這封信給信徒時，正是他們面對逼迫之時。但保羅要他們在這艱難時期仍要喜樂。如何喜樂呢？他們能喜樂的唯一方法是依靠主。

今天我們作為基督徒最大的喜樂是甚麼？基督徒最大的喜樂乃是我們可以與復活主的生命、祂的大能和祂的同在有份。不只是因為主幫助我們解決困難，而是在生活中大小的事情上，祂都與我們同在。快樂與喜樂不同，快樂是靠環境，喜樂是發自內心的，唯有主活生生的住在我們裡面時，我們就能得著這份喜樂。讓我們懷著不堅持己見，存謙讓的心，讓主親自引導我們的心。

反思：你最近一次得著神的話語、並因祂的話語而重新得力、得喜樂是什麼時候？神的話是如何幫助你？

第四十三天 聖靈的果子 - 和平

經文：約 14:27

(27) 我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要擔怯。

我們所追求的平安與世人所追求的並不相同。世人的平安是建基於這個世界的承諾和人的能力資源，但真正的平安是建基於和平之子的權能，和人對祂的信任。

世人一般所追求的，是外在環境的順利，例如：無病無痛、事業順利、沒有衝突、沒有災難…等等。但我們所追求的平安乃是在我們生活上遇到很糟糕的事情時，內心仍能抱持著安穩的心。不焦慮、不懼怕，因為住在我們裡面的主是耶和華沙龍 --- 「賜平安的上帝」，祂所賜的平安是一種出人意外的平安，是我們沒辦法靠自己的力量製造出來的；甚至這份平安勝過任何人藉著籌算所獲得的，是上帝厚賜給我們的禮物。

反思：

- 「和平」是神賜予我們的禮物，這對你的生命有什麼影響？
- 最近在你的生活中有經歷到這份出人意外的平安嗎？以禱告、祈求和感謝的原則為這件事禱告。

第四十四天 聖靈的果子 - 恩慈

經文：路 6:27-36

(27) 只是我告訴你們這聽道的人，你們的仇敵，要愛他！恨你們的，要待他好！(28) 咒詛你們的，要為他祝福！凌辱你們的，要為他禱告！(29) 有人打你這邊的臉，連那邊的臉也由他打。有人奪你的外衣，連裏衣也由他拿去。(30) 凡求你的，就給他。有人奪你的東西去，不用再要回來。(31) 你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。(32) 你們若單愛那愛你們的人，有甚麼可酬謝的呢？就是罪人也愛那愛他們的人。(33) 你們若善待那善待你們的人，有甚麼可酬謝的呢？就是罪人也是這樣行。(34) 你們若借給人，指望從他收回，有甚麼可酬謝的呢？就是罪人也借給罪人，要如數收回。(35) 你們倒要愛仇敵，也要善待他們，並要借給人不指望償還，你們的賞賜就必大了，你們也必作至高者的兒子，因為他恩待那忘恩的和作惡的。(36) 你們要慈悲，像你們的父慈悲一樣。

「恩慈」與「良善」性質很相似。恩慈比較講積極方面 - 恩待那些忘恩的和作惡的人，也就是恩待仇敵。在我們生活當中少不免會有一些對我們不好、傷害我們的人，也就是我們的「對頭人」。聖經教導我們要善待他們，當別人傷害我們時，不與他們計較、也不以惡報惡，要像主耶穌對我們的態度，饒恕他們。並且要為對方禱告、祝福，這個祝福禱告是為對方向上帝求好處、為對方說好話，不是咒詛、責備，或是用自己的力量想改變對方。但是按照人原來墮落的本性，沒有一個人做得到以上恩慈的行動，所以要有「恩慈」則要倚靠聖靈的能力更新我們的生命才能實踐出來。

反思：

面對「恩慈」的基本態度與行動，你覺得最困難做到的是什麼？你自己有沒有突破的經驗？

第四十五天 聖靈的果子 - 忍耐

經文：羅 5:3-5

(3) 不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的。因為知道患難生忍耐，(4) 忍耐生老練，老練生盼望；(5) 盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的澆灌在我們心裡。

忍耐是面對環境的不順、人際關係的壓力，像是不公平的對待、別人的攻擊、藐視、甚至他人的得罪和傷害，依然願意勇敢地去面對。尤其是，在被激怒時沒有匆促地施行報復，不向環境投降或向試煉屈服的特質。

其次是，當你看到神的觀點時會有盼望，有盼望才有忍耐。很多時候，我們為一件事情禱告時，會期望神很快的回應或成就，但在聖經中看到神要我們學習等候的功課。神有祂的時間及計劃，祂會在適當時回應你的禱告，但在這個過程中你有看到祂的心意並且願意繼續等候及忠心地為這些事情禱告嗎？

反思：

- 面對需要忍耐的情況，你的盼望在哪裡？
- 求主光照你在過去一星期的生活，有什麼事情讓你不能忍耐？再一次來到神面前呼求聖靈充滿你，使你能有神寬容慈愛與忍耐的心。

第四十六天 聖靈的果子 - 良善

經文：帖前 5:15

(15) 愛人不可虛假。惡，要厭惡；善，要親近。

羅 12:9

(9) 你們要謹慎，無論是誰都不可以惡報惡，或是彼此相待，或是待眾人，常要追求良善。

聖經裡常教導我們要對周圍的惡人良善，但同時強調我們要厭惡。通常我們要對待得罪我們的人之自然反應是給對方還擊或以牙還牙。但經文提醒我們不要以惡報惡，要追求良善。

對罪人我們要善待、祝福；可是，對於「罪」我們則要嚴格地去厭惡、對付。就像約翰福音 8 章耶穌對待那位行淫的婦人說：「我不定你的罪。」這是善待罪人；卻又接著說：「從此不要再犯罪了！」這便是厭惡「惡」的態度。耶穌要我們把「惡」與「惡人」區分開來看待，但對我們來說都比較難做得到，因為我們容易把人與事混在一起看。所以，我們要持守著行公義、好憐憫，存謙卑的心與主同行，立定信念的底線，行善向好的本質。在生命中要擁有良善的特質，非要依靠神、依靠聖靈不可，因為聖靈果子是神透過聖靈進入我們的內心，並透過我們的生命彰顯出來。

反思：

你如何把上帝的良善，特別「厭惡罪」但「恩待罪人」的態度運用在你生活的各層面？

第四十七天 聖靈的果子 - 信實

經文：申 7:9

(9) 所以，你要知道耶和華－你的神，他是神，是信實的神；向愛他、守他誠命的人守約，施慈愛，直到千代。

信實是守信用、信守諾言、真誠、不誇大、忠心、可靠。因人的墮落之後，往往會是失信的，對人、對神都會失信，在生活中也會容易跌落信口開河的習慣中，就因為這樣我們需要「立約」。神本性是信實、守約施慈愛的，祂主動與人立約；祂施慈愛給予愛他的人，不只是這一代，甚至是你的後裔直到千代也蒙受祝福。

我們認識神，信神後，我們對神是否全然信實？是否真心真意地選擇跟隨，事奉耶和華並不改變？當我們說要作一個忠心又良善的僕人時，我們有沒有忽視、輕看、埋沒或亂用神所賜給我們的一切？求主幫助我們成為一位信實、忠誠、可靠的人，一旦我們承諾他人時，就彼此委身，付上代價。

反思：

- 我們在別人的東西上、事奉上、工作上有否忠心？
- 在你的小組裡你如何表現出彼此委身的關係？

第四十八天 聖靈的果子 - 溫柔

經文：太 5:5

(5) 溫柔的人有福了，因為他們必承受地土。

當我們一提到溫柔時，腦海裡一定想到說話輕聲細語、說話很溫和很慢、沒什麼脾氣的人；又或者是安安靜靜、很內向、斯斯文文的人。但聖經中的溫柔是指我們面對上帝，面對人的一種謙卑、不以自我為中心的態度。溫柔的人面對上帝的旨意及上帝所安排的环境，不會抱怨、爭辯，也不堅持己見。縱使在沒有權勢、被壓逼、被羞辱、不能享受神創造美好的情況下，他仍倚靠神而且沒有因惡人的道路達通而心懷不平以致去作惡。所以經文說溫柔的人會承受神原先要賜給他們的地土。

甚至溫柔的人是不願意傷害別人，並且會主動顧念別人的需要，為別人著想。真正溫柔的人是很有能力的人，他的能力是受聖靈控制，為的是要服事上帝、服事人、帶給別人祝福。

反思：

你是個溫柔的人嗎？在職場、家庭、教會中，哪個環境你最難溫柔？為什麼？求主幫助你更新你的生命。

第四十九天 聖靈的果子 - 節制

經文：林前 9:24-27

(24) 豈不知在場上賽跑的都跑，但得獎賞的只有一人？你們也當這樣跑，好叫你們得著獎賞。(25) 凡較力爭勝的，諸事都有節制，他們不過是要得能壞的冠冕；我們卻是要得不能壞的冠冕。(26) 所以，我奔跑不像無定向的；我鬥拳不像打空氣的。我是攻克己身，叫身服我，恐怕我傳福音給別人，自己反被棄絕了。

保羅的著重點在這裏：人要較力爭勝，就得訓練自己，在諸事上都得有節制。「節制」是約束自己，克制自己的能力。

我們知道，那些要參加競賽的運動家，在訓練的時候，他們所受的約束是非常嚴格的。什麼東西該吃，什麼東西不該吃，都是有規定的；什麼時候睡，什麼時候不睡，也是有規定的。在上場以前，不許喝酒，不許吸煙，有各樣的限制。到了比賽的時候，有許多嚴格的規則要遵守。所以，凡較力爭勝的，諸事都有節制。同樣我們信神的人也要控制自己的身子，要攻克己身，叫身服我，不是體貼肉體，也不是叫肉體成為我們的主人。而是為了要遵行神的旨意，為了要愛耶穌、為了福音的緣故，而可以有所為、有所不為。例如：我們為了愛耶穌，只說該說的話，做該做的事情、吃該吃東西，甚至禁食。面對節制，最難的就是戒除一些惡習，一旦已上了癮要戒除時就分外棘手，我們就是要向著最軟弱的地方定目標操練，透過自我操練的約束和聖靈的大能得以自控並能夠得勝。

反思：

今天你是否願意讓聖靈住在我們心裡，過著一個順服神、節制、不放縱的生活嗎？

第五十天 有耳當聽！

經文：啟 2:7 上

(7b) 聖靈向眾教會所說的話，凡有耳的，就應當聽！

聖靈就是教會的帶領者，祂是我們的保惠師，代表主基督與我們同在，建立教會為新婦。啟示錄首部份是送給教會初期七間地區教會的信件。每一封信的結語重點乃是指出這些信件是聖靈向教會所說的話，囑咐教會要留心聽、用心聽！

聖靈對教會的聲音是何等重要，眾教會面對現在世界不同艱難的處境，要承受日增無減的逼迫是必須依靠聖靈，跟隨聖靈的指引才能在困難中勝過世界。巴不得我們每個跟隨主的信徒都要時常留意聖靈的聲音、重視聖靈的指引，在獨排眾議的情況下堅守信仰。若不是聖靈的保守，教會很容易會隨波逐流跟著世界走，便會失去當初的火熱、忽略教會本質和忘記我們首要的任務。讓我們也常常彼此提醒：「聖靈向眾教會所說的話，凡有耳的，就應當聽！」